

Reisecheckliste

Die perfekte Vorbereitung für Ihren nächsten Urlaub.

Kleidung

- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Hosen (lang/kurz)
- Rock/Kleid
- Hemden/Blusen
- Shirts (langarm/kurzarm)
- Pullover (dick/dünn)
- Jacke/Anorak
- Regenzeug
- Schuhe (schick/sportlich)
- Badeschuhe
- Badesachen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Mütze
- Wanderkleidung
- Strumpfhosen/Leggins
- Schal/Halstuch
- Handschuhe
- Kleider-, Schuputzbürste
- Handtücher
- Waschlappen
- Bademantel

Körperpflege/-hygiene

- Duschzeug/Seife
- Zahnbürste/-seide/-pasta
- Haarbürste/Kamm
- Haarstyling-Produkte
- Haargummis-, Spangen
- Rasierzeug
- Sonnenschutz
- After-Sun
- Kontaktlinsenpflege
- Gesichts-/Handcreme
- Nagelfeile/-schere
- Nagellack /-entferner
- Ersatzbrille
- Körpercreme/Bodylotion
- Tampons/Binden
- Schminkutensilien
- Make-up Entferner
- Labello
- Wattestäbchen
- Taschentücher
- Parfum
- Taschenspiegel
- Fön
- Pille
- Kondome
- Pinzette

Reiseapotheke

- Kaugummi gegen Reisekrankheit
- Schmerzmittel
- Medizin gegen Übelkeit
- Desinfektionspray
- Wund-/Brandsalbe
- Fieberthermometer
- Einmalhandschuhe
- Medizin gegen Durchfall
- Salbe gegen Juckreiz
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Husten
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Nasenspray
- Pflaster/Schere
- Reisezieltypische Medikamente
- Traubenzucker

Wichtige Dokumente

- Flug- und Bahntickets
- gültiger Reisepass
- gültiger Personalausweis
- Visum
- ausländische Währung
- Travellerschecks
- Scheck-/Kreditkarte
- Auslandskrankenschein/-versicherung
- Jugendherbergsausweis
- internationaler Führerschein
- Schutzbrief
- Vignette/Mautkarte
- Reisegepäckversicherung/Reiserücktrittsversicherung
- Reiseführer/Wanderkarte
- Stadtpläne/Landkarten
- Adressen/Telefonnummern
- Impfpass, Blutspenderpass
- Bargeld
- Notfallnummern
- Umrechnungstabelle Währung

Strand/Sonne

- Badehandtuch
- Sonnenschirm
- Taucherbrille/Schnorchel
- Flossen/Tauchschein
- Badetasche
- Strandmatte/Badematte
- Blasebalg
- Sonnenhut/Mütze/
- Sonnenbrille
- Drachen
- Luftmatratze
- Kühltasche/-akku
- Ball
- Frisbee

Winter/Ski

- Ski/Stöcke/Snowboard
- Skisack
- Skihose/Anzug/Jacke
- Schal
- Clips für Skipass
- Skistiefel
- Handschuhe
- Thermoskanne
- Skibrille
- Mütze/Stirnband
- Skiunterwäsche
- Skiwachs
- Auto-Skiständer/Skibox
- Rettungsdecke
- Schneeketten
- Taschenwärmer

Nützliche Tipps

Achten Sie immer auf das Verfallsdatum der Arzneimittel. Beachten Sie bei Reisen in warme Länder die Lagerungshinweise für Medikamente!

Wichtig: Medikamente gegen Reisekrankheit und regelmäßig einzunehmende Medikamente gehören ins Handgepäck und nicht in den Koffer!

Sonstiges: Abschluss einer Reisekrankenversicherung und/oder Rückholversicherung. Reisedokumente zusammenstellen und evtl. fotokopieren (Kopien getrennt aufbewahren) und an geeignete Reiseliteratur denken!

Camping

- Zelt
- Schlafsack
- Kopfkissen
- Heringe
- Iso-Matte/Luftmatratze
- Geschirr
- Gläser/Becher
- Gaskocher
- Koch-/Essbesteck
- Hammer/Axt
- Taschen-/Kopfstirnlampe
- Holzbrett
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Plastikbehälter
- Klopapier/Küchenrolle
- Geschirrspülmittel/Lappen
- Geschirrhandtuch
- Plastiktüten
- Schüsseln
- Beleuchtung
- Werkzeuge
- Verlängerungskabel
- Eimer
- Handfeger/Schaufel
- Töpfe/Pfannen
- Gewürze/Essig/Öl
- Lebensmittel
- Getränke (warm/kalt)

Praktisches

- Fotoapparat/Kamera
- Batterien/Akkus/Ladegerät
- Bücher/Zeitschriften
- Reiseliteratur
- Spiele
- Papier/Schreib-/Malzeug
- Wörterbuch
- Klebeband
- Schere
- Wecker
- Taschenmesser
- Stecker/Adapter
- Putzzeug (Schuhe)
- Bindfaden
- Angelausrüstung
- Nähzeug
- Brustbeutel/Bauchtasche
- Tagebuch
- Kerzen
- Rucksack
- Moskitonetz
- Ausweiskopien
- Tauchsieder
- Korkenzieher
- Flaschen-/Dosenöffner
- Fernglas
- Musikinstrument
- Sprachführer
- Regenschirm
- MP3-Player/Radio/Discman
- Ohropax
- Adressen
- Spielkarten /Würfel

