

# pia

pta informativ und aktiv

## **BAUCH- ENTSCHEIDUNGEN**

*Die Intelligenz des  
Unbewussten und die  
Macht der Intuition*

.....

## **TOPFIT macht Spaß und PTA beruflich topfit!**

*Bei diesem Seminar stimmt das  
Preis-Leistungs-Verhältnis*

**pia hot 4**

**Tipps für die kleinen und  
großen Bedürfnisse**

*Das Geheimnis seines Erfolgs  
ist sein breites Anwendungsgebiet*

Herzlichen Glückwunsch  
**Buscopan® wird 60!**



Jeder vierte Mensch weltweit leidet unter Bauchschmerzen, Bauchkrämpfen, Regelschmerzen oder einem Reizdarm. In dieser Ausgabe gibt es viele Tipps rund um das Thema Bauchbeschwerden, Schmerzen, Krämpfe für Ihre effektive HV-Beratung. Wir berichten außerdem über das richtige Bauchgefühl und mit etwas Glück können Sie einen der vier attraktiven Preise gewinnen.

Auch das Thema Weiterbildung ist immer wieder ein Dauerbrenner, pia sprach mit zwei Teilnehmerinnen über die Online-Fortbildung TOPFIT.

Herzlichst

Claudia König

## Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

# Bauch-Entscheidungen

Vor über dreihundert Jahren konstatierte der französische Mathematiker Blaise Pascal: „Das Herz hat seine Gründe, die der Verstand nicht kennt!“ Wie gut ist Ihr Bauchgefühl?



wachsenen haben diese Fähigkeit nahezu verlernt. Wir wägen Für und Wider ab und wissen gar nicht mehr so richtig, wie das geht, sich auf seine Intuition zu verlassen. Rationale Erklärungen sind uns vertrauter und angenehmer als das Eingeständnis, dass unser Bauch weiß, wo es langgeht.

Gerd Gigerenzer, Professor für Psychologie und Direktor am Berliner Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, beschreibt in seinem Buch „Bauchentscheidungen“ anhand zahlreicher Beispiele, woher unsere Bauchgefühle oder Intuitionen kommen und welcher spezifischen Logik unsere unbewusste Intelligenz folgt.

Früher war Vieles leichter, heißt es oft. Und es ist etwas dran. Vielleicht lag es daran, dass es nicht so viele Möglichkeiten gab – z. B. bei der Wahl des Berufs, des Partners und des Wohnorts. Die neuen Medien gewährleisten, dass wir alles zu jeder Zeit abrufen können und überall erreichbar sind. Der Preis dafür ist die Unbeständigkeit, Sicherheiten sind rar. Die Menschen sind immer besser ausgebildet, verlieren jedoch mehr und mehr den Bezug zu sich selbst. Kinder können das noch

sehr gut: Sie überlegen nicht lange, sondern entscheiden sich spontan für das, was für sie am besten ist. Wir Er-

### Wie viel Platz räumen Sie Ihrer Intuition ein?

Wenn Sie eine E-Mail an [info@pia-online.de](mailto:info@pia-online.de) schreiben, welche Entscheidung Sie am HV zuletzt spontan aus dem Bauch heraus getroffen haben, können Sie eines von drei Büchern von Prof. Gigerenzer gewinnen! **Einsendeschluss ist der 01.10.2011, die Gewinner/-innen werden auf [www.pia-online.de](http://www.pia-online.de) veröffentlicht, viel Glück!**



**Was tun, wenn unsere Nahrung den Magen-Darm-Bereich irritiert?**

## Das Gehirn im Bauch

Viele Faktoren, darunter Stress und unregelmäßige Mahlzeiten, können dazu führen, dass es im Bauch ordentlich rumort. Zum Glück gibt es für diese Fälle wirksame Helfer, die die Betroffenen schnell und zuverlässig von ihren Bauchkrämpfen befreien.

„Du bist, was du isst“, sagt der Volksmund und meint damit auch, dass wir durch unsere Ernährung unser Wohlbefinden steuern können. Wenn wir Ärger in uns hineinfressen, schlägt uns das auf den Magen, denn schließlich ist unser Magen-Darm-System viel mehr als nur ein Verdauungsorgan. Muskeln, Drüsen, Schleimwand und Nerven arbeiten eng zusammen mit Enzymen, Hormonen und Verdauungsstoffen. Ein hocheffizienter „Verwertungs-Komplex“, der rund um die Uhr von einem Teil unseres vegetativen Nervensystems überwacht wird. Es durchzieht als komplexes Nervengeflecht den Magen-Darm-Trakt und verfügt über Zelltypen, Wirkstoffe und Rezeptoren, die jenen in unserem Gehirn entsprechen. So steuert es den höchst komplexen und lebenswichtigen Verdauungsprozess. Neurowissenschaftler sprechen daher auch vom „Gehirn im Bauch“.

**Gemeint ist das enterische Nervensystem, das mit 100 Millionen Nervenzellen** fast so leistungsfähig ist wie das menschliche Rückenmark. Daher regelt es – in Kooperation mit dem Hormonsystem – die Verdauungsprozesse in unserem Körper: Es steuert die Ausschüttung von Verdauungsenzymen und den Weitertransport der Nahrung im Magen-Darm-Trakt. Wenn die Verdauung aus dem Gleichgewicht gerät, meldet das „Bauchgehirn“ dies an unser „Kopfgehirn“ weiter – das nehmen wir dann als Bauchkrämpfe wahr. Wirksam ist in diesem Fall der Wirkstoff Butylscopolamin. Er leitet sich vom Alkaloid Scopolamin ab, das schon



früher in der Volksmedizin als Krampflöser (Spasmolytikum) eingesetzt wurde. Es löst die Verkrampfung und stellt so die natürlichen Bewegungsabläufe wieder her.

**Butylscopolamin** entsteht aus der Veredelung des pflanzlichen Ausgangsstoffes Scopolamin zu Butylscopolamin. Hierbei wird Scopolamin aus getrockneten Duboisia-Blättern extrahiert und gereinigt. Mittels Semisynthese, bei der

ein Butylrest an das Molekül angehängt wird, entsteht Butylscopolamin. Durch die chemische Veränderung des Moleküls wird erreicht, dass die Wirkung ganz gezielt nur im Magen-Darm-Trakt erfolgt. Da die Nebenwirkungen des Scopolamins (Übergang Blut-Hirnschranke) wegfallen, werden durch Butylscopolamin schnell, gezielt und verträglich Bauchkrämpfe gelöst.

*Das Erfolgsgeheimnis des wirksamen und gut verträglichen Krampflöser ist sein breites Anwendungsgebiet.*

# Glückwunsch Buscopan! Sicher und bewährt seit 60 Jahren!

Seit seiner Markteinführung 1951 hat sich der Krampflöser Buscopan® vielfach und in weltweit 130 Ländern auch in der Selbstmedikation bewährt – weshalb Buscopan® in vielen Apotheken bereits einen festen Platz in der Sichtwahl hat. Seinen Erfolg verdankt Buscopan® nicht nur der schnellen und gezielten Wirksamkeit sowie der guten Verträglichkeit, sondern weil Buscopan® der Allrounder bei Bauchbeschwerden, Krämpfen und Schmerzen ist.

Das Besondere an Buscopan® ist sein breites Anwendungsgebiet bei der Behandlung vielfältiger Erkrankungen, die mit Verkrampfungen der Bauchorgane einhergehen – woraus im Übrigen die meisten Bauchbeschwerden resultieren. Buscopan® Dragées sind oft Mittel der Wahl bei Bauchkrämpfen, wie sie beispielsweise bei Nahrungsmittel-

unverträglichkeiten, bei Stress oder beim Reizdarmsyndrom vorkommen. So wird Buscopan® von deutschen Fachgesellschaften (DGVS<sup>1</sup> und DGNM<sup>2</sup>) sowie dem IQWiG<sup>3</sup> für die Behandlung von Bauchschmerzen beim Reizdarmsyndrom empfohlen.

Nach der Einnahme von Buscopan® Dragées entspannt der Wirkstoff Butylscopolamin die verkrampfte Magen- und Darmmuskulatur. Butylscopolamin wirkt gezielt im Magen-Darm und muss nicht ins Blut aufgenommen werden. Auch das trägt zur guten Verträglichkeit von Buscopan® bei. Als Injektionslösung löst Buscopan® auch schwere krampfbedingte Schmerzen bei Nieren- oder Gallenkoliken innerhalb von Minuten, weshalb es zur Grundausrüstung jedes Notfallkoffers gehört. In seiner langen Geschichte wurde Buscopan® stetig weiter entwickelt. Und so entstand aus Butylscopolamin und dem Magen-Darm-verträglichen

Schmerzmittel Paracetamol Buscopan® plus. Dieses Präparat ist in Deutschland seit über 25 Jahren erhältlich und hat sich beispielsweise auch bei der Behandlung von stärkeren Bauchschmerzen und -krämpfen wie z. B. bei Regelschmerzen, Blasenentzündungen und Magen-Darm-Erkrankungen bewährt.

<sup>1</sup> Deutsche Gesellschaft für Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten  
<sup>2</sup> Deutsche Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität  
<sup>3</sup> Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen

Buscopan® 1951



## Buscopan® – der Spezialist bei Bauchkrämpfen

Entkrampft den Bauch.  
Schnell, gezielt, verträglich.  
Bei Buscopan® plus mit der einzigartigen Wirkstoffkombination aus Butylscopolamin und Paracetamol löst Butylscopolamin gezielt die Bauchkrämpfe, Paracetamol nimmt zugleich die Schmerzen und sorgt für eine schnelle Erleichterung.

**Buscopan® Dragées. Wirkstoff:** 10 mg Butylscopolaminumbromid. **Sonstige Bestandteile:** Sacrose, Calciumhydrogenphosphat, Maisstärke, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Arabisches Gummi, Povidon, Weinsäure, Stearinsäure, Macrogol 6000, Carnaubawachs, gebleichtes Wachs, Titandioxid (E171). **Anwendungsgebiete:** Zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Spasmen des Magen-Darm-Traktes, sowie zur Behandlung spastischer Abdominalbeschwerden beim Reizdarmsyndrom. **Buscopan® Suppositorien. Wirkstoff:** 10 mg Butylscopolaminumbromid. **Sonstige Bestandteile:** Hartfett, gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Leichte bis mäßig starke Spasmen im Bereich von Magen und Darm. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Butylscopolaminumbromid oder einen der sonstigen Bestandteile, mechanische Stenosen des Magen-Darm-Trakts, Megakolon, Harnverhaltung bei subvesikaler Obstruktion (z. B. Prostataadenom), Engwinkelglaukom, Tachykardie, Tachyarrhythmie, Myasthenia gravis. **Nebenwirkungen:** Hautreaktionen (z. B. Urtikaria, Pruritus), Überempfindlichkeitsreaktionen, Dyspnoe, anaphylaktische Reaktionen, anaphylaktischer Schock mit Blutdruckabfall und Flush, Ausschlag, Hautrötung, Tachykardie, Schwindel, Blutdruckabfall, Akkomodationsstörungen, Glaukomanfall, Hemmung der Speichelsekretion, Diarrhoe, Übelkeit, Erbrechen, Magenbeschwerden, Hemmung der Schweißsekretion, Miktionsstörungen (z. B. Urinretention, Dysurie), Müdigkeit. **Warnhinweis:** Dragées enthalten Sacrose.

**Buscopan® plus Filmtabletten. Wirkstoffe:** 10 mg Butylscopolaminumbromid, 500 mg Paracetamol. **Sonstige Bestandteile:** Mikrokristalline Cellulose, Carmellose-Natrium, Ethylcellulose, Maisstärke, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Titandioxid (E 171), Macrogol 6000, Polyacrylat-Dispersion 30 % (Ph.Eur.) (Eudragit NE 30 D), Hypromellose, Simecon. **Buscopan® plus Suppositorien. Wirkstoffe:** 10 mg Butylscopolaminumbromid, 800 mg Paracetamol. **Sonstige Bestandteile:** Hartfett, Soja-Lecithin. **Anwendungsgebiete:** Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darmes, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. Dysmenorrhoe). **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile, mechanische Stenosen des Magen-Darm-Trakts, Megakolon, Harnverhaltung bei subvesikaler Obstruktion (z. B. Prostataadenom), Engwinkelglaukom, Tachykardie und Tachyarrhythmie, Myasthenia gravis, Schwere hepatische Insuffizienz (Child-Pugh > 9). **Nebenwirkungen:** Hautreaktionen, z. B. Urtikaria, Pruritus, Hemmung der Speichelsekretion, Diarrhoe, Übelkeit, Erbrechen, Magenbeschwerden, Hemmung der Schweißsekretion, Tachykardie, Schwindel, Müdigkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen, z. B. Hautrötung, Anstieg der Lebertransaminasen, Miktionsstörungen wie z. B. Urinretention, Dysurie, Exanthem, Quincke-Ödem, Schweißausbruch, Bronchospasmus (Analgetika-Asthma), Thrombozytopenie, Agranulozytose, Leukopenie, Akkomodationsstörungen, das gilt insbesondere für Patienten, die hyperop und nicht ausreichend korrigiert sind, Glaukomanfall, Dyspnoe, schwere Überempfindlichkeitsreaktionen bis zum anaphylaktischen Schock mit Blutdruckabfall und Flush.

## Aktuelle Neuigkeiten

Hier geht es rund um **Buscopan®**

- Reizdarm
- Bauchkrämpfe
- Bauchschmerzen
- Regelschmerzen
- Blasenentzündung
- Unterleibskrämpfe
- Schmerzen in den Gallengängen



## DocCheck Umfrage 2011

Die Online-Befragung unter 500 Allgemeinmedizinerinnen und Apothekern ergab, dass Buscopan® mit dem Wirkstoff Butylscopolamin – auch in fixer Kombination mit dem Schmerzstiller Paracetamol wie in Buscopan® plus – äußerst vielseitig in Praxis und Offizin eingesetzt wird. Die von den Befragten genannten Anwendungsgebiete reichten von Krämpfen aufgrund von Magen-Darm-Infektionen (66 Prozent) über Regelschmerzen (64 Prozent), Magen-Darm-Schmerzen (48 Prozent), Reizdarmsyndrom (39 Prozent) und Blasenentzündung (19 Prozent) bis hin zu Krämpfen aufgrund von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (19 Prozent). 82 Prozent der Ärzte und Apotheker nannten in der Online-Befragung Butylscopolamin als den am häufigsten empfohlenen Wirkstoff bei der Therapie von Bauchkrämpfen.

## IQWiG-Gesundheitsinformation – online

Von den krampflösenden Medikamenten, die sich als nützlich erwiesen, ist nur Butylscopolamin in Deutschland erhältlich.

**Gesundheitsinformation.de**  
UNABHÄNGIG, OBJEKTIV UND GEPRÜFT

## Buscopan®-Gewinnspiel

Ein stressiger Arbeitstag, keine Zeit für ein richtiges Mittagessen und abends noch eine Verabredung. An manchen Tagen geht es Schlag auf Schlag, Bauchschmerzen sind häufig die Folge. Umso wichtiger ist es, wieder zur Ruhe zu kommen.

## Wie entspannen Sie am liebsten?

Schreiben Sie uns eine E-mail an [info@pia-online.de](mailto:info@pia-online.de) und gewinnen Sie eine schicke Bauchtasche. Einsendeschluss ist der 01.10.2011.



## Buscopan®-Online



Sternekoch Frank Buchholz hat für Buscopan® ein ebenso raffiniertes wie bekömmliches Drei-Gang-

Menü entworfen – Nachkochen erwünscht! So sorgt der bewährte Krampflöser Buscopan® nicht nur bei Bauchbeschwerden für eine rundum entspannte Mitte, sondern auch im kulinarischen Sinne.

Unter [www.buscopan.de](http://www.buscopan.de) finden Sie die ausführlichen Rezepte zum Download.

## Zusatzempfehlung: Buscopan® bei Blasenentzündungen

Eine Blasenentzündung, akute Zystitis, bekommt etwa jede fünfte Frau mindestens einmal in ihrem Leben. Wichtig ist in diesem Fall eine ausreichende Durchspülung durch reichliche Flüssigkeitszufuhr und gegen die Schmerzen ein krampflösendes Mittel wie Buscopan® plus zu empfehlen.





Bei diesem Seminar stimmt das Preis-Leistungs-Verhältnis

## TOPFIT macht Spaß und PTA beruflich topfit!

Andrea Mayworm und Carmen Metzger nehmen am pia-Fernlehrgang TOPFIT teil, der sich an alle HV-Kräfte mit Marketingaufgaben wendet. Die PTA berichten über ihre Erfahrungen mit der innovativen Online-Schulung.

### Andrea Mayworm (45)

hat 2010 bereits das PIA POWER TRAINING absolviert, inklusive IHK-Abschlusstest. Sie sagt: „Die Online-Schulung hat den großen Vorteil, dass ich zeitlich und räumlich flexibel bin. Andere ähnlich hochwertige Seminare sind oft sehr teuer, und wenn ich im Winter in Marienheide eingeschneit bin (was häufig vorkommt), ist das Geld futsch. TOPFIT ist die perfekte Weiterbildung, denn hier stimmt das Preis-Leistungsverhältnis, da die Anfahrt wegfällt!“

Sowohl das PIA POWER TRAINING als auch der Nachfolgekurs TOPFIT seien

sehr informativ, übersichtlich und verständlich aufgebaut und insgesamt eine Bereicherung. Andrea Mayworm findet, dass die Inhalte ideal für Wiedereinsteiger sind und als Auffrischung für PTA, die im Berufsleben stehen. „Ich bin jetzt 12 Jahre als PTA am HV tätig, die Lektionen haben mich auf neue Gedanken gebracht. Wenn man aus einem Seminar eine gute Idee mit nach Hause bringt, hat es sich gelohnt – bei den pia-Online-Schulungen ist das der Fall!“, sagt Mayworm. „Es gibt nichts Schlimmeres in unserem Beruf als zu denken, man könne sich auf dem, was man vor 20 Jahren mal gelernt hat, ausruhen!“

TOPFIT ist eine hochwertige Fortbildung, die ich nur empfehlen kann“, so PTA Mayworm. „Die Lernhefte sind sehr ansprechend, und pro Heft habe ich mindestens ein, zwei neue Impulse mitgenommen. Toll finde ich aber auch, dass ich mich via Internet jederzeit mit den pia-Experten austauschen kann. Hier kann ich ganz gezielt Fragen stellen, und die Experten haben immer eine Lösung für mein Problem parat. Die Thomae-Akademie hat mit der pia-Online-Schulung etwas ganz Tolles ins Leben gerufen, ich würde mir wünschen, dass es so etwas häufiger gibt“, findet Andrea Mayworm.



### Carmen Metzger (46)

hat seit dem Start von TOPFIT im Mai 2011 bereits drei von vier Lektionen absolviert – jeweils im Abstand von 4 Wochen – und ist begeistert.

„Es ist anspruchsvoll, aber auf jeden Fall zu packen. Da die Texte sehr unterhaltsam geschrieben sind, lässt sich die ganze Fortbildung lesen wie ein Buch und enthält viele Tipps für die Praxis. Das Querformat im Laptop-Stil finde ich pfiffig – es ist mal was anderes und hat mich neugierig gemacht!“, erzählt Carmen Metzger.

Nach dem Vorteil einer Online-Fortbildung befragt, sagt PTA Metzger: „Man hat Zeit, die Inhalte intensiver nachzuarbeiten. Bei anderen Seminaren praseln alle Infos in 1 bis 2 Stunden auf die Teilnehmer ein und das war's dann! Die Freiheit zu gucken, was mache ich wann und wie viel mache ich, ist für mich ein großer Vorteil. Aber man muss

diszipliniert sein und immer dran bleiben.“

Die Experten habe sie bisher nicht zu Rate ziehen müssen, sie sei gut klargekommen mit den Erklärungen. Da sie selbst auch als Referentin tätig ist, habe sie festgestellt, dass es ihrer Art zu

Lernen entspricht, sich einzelne Häppchen herauszunehmen, was bei dieser Fortbildung sehr gut möglich sei. Wichtig sei für sie auch, sich nicht gleich entmutigen zu lassen, wenn etwas mal

nicht sofort klappt. „Das ist ja auch in der Apotheke so, dass wir nicht denken, wenn der eine Kunde das nicht mag, dann mag es der andere auch nicht. Man muss es einfach ein paar Mal probieren. Die Hauptsache ist, dass man Spaß dabei hat, das ist auch bei TOPFIT so. Dadurch hat man auch immer die nötige Motivation!“, so die PTA aus Münzenberg.

### Carmen Metzgers Fazit:

„Durch die Listen, die man im Internet herunterladen kann, profitiert schließlich das ganze Apotheken-Team von der Online-Fortbildung.“



Weitere Informationen erhalten Sie auf [www.pia-online.de](http://www.pia-online.de). Hier können Sie sich auch direkt anmelden.

Anmeldung per Fax: **06132 72-4132**; per Mail: **info@pia-online.de**; online: **www.pia-online.de**

#### TOPFIT MIT PIA STERN

Fernlehrgang  
in 4 Modulen

#### Rechnung an:

- Apotheke  
 Privat

#### Teilnehmer:

Apotheke	
Vor- und Nachname	
Straße, Nr., PLZ, Ort	
E-Mail oder Telefon für Rückfragen	
Geburtsdatum	Datum, Unterschrift

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG, Vertriebslinie Thomae, 55216 Ingelheim,  
Tel: 06132 77-4132, Fax: 06132 72-4132, E-Mail: [info@thomae-akademie.de](mailto:info@thomae-akademie.de), [www.pia-online.de](http://www.pia-online.de)

*Alles, was wir brauchen*

# pia hot 4

Dieses Mal geht es um die kleinen und großen Bedürfnisse (hilfe, ich muss mal – und zwar jetzt!), die Dinge die wir lieben (Pasta und Schokolade) und die wir brauchen (unser täglich Brot).

**pia-Braultkleid-Wettbewerb**  
die Gewinner-Fotos  
jetzt auf  
**pia-online.de**

**hot 1**

## Muss mal Pipi

Sightseeing in London (oder Berlin, Köln, Paris etc.) ist super – nicht jedoch, wenn man mal dringend wohin muss, aber leider nicht weiß **wo!** Smartphone-Besitzern kann jetzt geholfen werden: Die SitorSquat-App hat über 108.000 Toiletten weltweit gelistet und wird von den Usern täglich erweitert.

**SITORSQUAT**

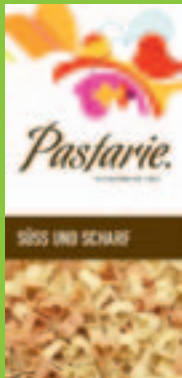


**hot 2**

## Individuell

### In drei Schritten zur Wunschnudel

Alle, die auf der Suche nach einem kulinarischen Geschenk sind oder die „Nudeln von der Stange“ zu langweilig finden, können ihre Wunschnudeln bei **www.pastarie.com** selbst designen: Erst wird die Form ausgewählt, dann die Zutaten und schließlich die Verpackung.



Erst wird die Form ausgewählt, dann die Zutaten und schließlich die Verpackung.

Süß und scharf: Nudelherzen mit Wasabigeschmack!

**hot 3**

## Fair

### Bildung statt Kinderarbeit

Über zehn Kilo Schokolade isst jeder Deutsche pro Jahr, ein Großteil des verarbeiteten Kakaos kommt von der Elfenbeinküste. Für Produktion und Ernte müssen dort noch immer Kinder schuften, anstatt zur Schule zu gehen. Wer Schokolade unbeschwert genießen möchte, sollte daher auf Fairtrade-(und Bio-)Siegel achten.

Weitere Infos unter **www.fair-childhood.eu** und **www.utopia.de**



**hot 4**

## Spontan

### Brot selber backen: lecker und leicht

Sonntagmorgen und das Brot ist schimmelig? Mit den Backmischungen von Bauckhof kann man Brot einfach selbst backen. Ob hell, schwarz, dunkel oder kernig: Die Backform ist in der Mischung bereits enthalten, man gibt lediglich Wasser hinzu, schüttelt alles durch und schiebt es direkt in den Ofen. Nach etwa einer Stunde hat man ein frisches, schmackhaftes Brot in Bio-Qualität.

**www.amorebio.de/bäckerei** ab 3,99 Euro.



#### Impressum

#### Kontakt

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG  
Stichwort „pia“  
Binger Straße 173, D-55216 Ingelheim am Rhein  
Telefax: 06132 72-4132  
E-Mail: [info@pia-online.de](mailto:info@pia-online.de)  
Internet: <http://www.pia-online.de>

#### Herausgeber

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG  
Vertriebslinie Thomae, Binger Straße 173,  
D-55216 Ingelheim am Rhein,  
Telefax: 06132 77-5104

#### Redaktion

Claudia Königs, C. U. Henneberg (verantwortlich)

#### CvD

Annette Hammerschmidt

#### Druck

W. Kohlhammer, Druckerei GmbH & Co.

#### Gestaltung

Göbel+Gröner Grafisches Atelier GmbH, Berlin

#### Erscheinungsweise

monatlich in der PTAheute integriert

#### Erscheinungsort

Stuttgart

#### Bildnachweis

Fotolia: Titel, 2, 5, 8; iStockphoto: 8;  
Boehringer Ingelheim: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Beiträge der Autoren geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Alle Rechte vorbehalten, auch die der Verbreitung durch Funk, Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Datenträger jeder Art und auszugsweisen Nachdruck. Bei Gewinnspielen werden die Gewinner schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung bezüglich der Richtigkeit der Inhalte. Wir erlauben uns, eingesendete Unterlagen zu behalten und auszugsweise zu veröffentlichen.

